



Attention à l'acide

Les aliments et les boissons de tous les jours
peuvent nuire à l'émail dentaire.



Aide à protéger vos dents contre
les effets de l'usure par acide.

www.attentionalacide.ca

Qu'est-ce que l'usure par acide ?

L'usure par acide est l'amincissement de l'émail protecteur des dents, souvent causé par leur exposition aux aliments et aux boissons acides de tous les jours.

Qu'est-ce qui cause l'usure par acide ?

L'émail des dents est la substance la plus dure de l'organisme, mais lorsque nous consommons certains aliments quotidiens comme les fruits, les jus de fruits, le vin, les boissons gazeuses et les vinaigrettes particulièrement acides, notre émail est temporairement ramolli. Avec le temps, cette surface fragilisée peut devenir plus mince et s'user progressivement au fil des brossages. Si rien n'est fait pour protéger les dents de ces « attaques acides » répétées, des problèmes dentaires plus graves peuvent se manifester.



Signes de l'usure par acide

L'usure par acide ne peut être diagnostiquée que par un dentiste. Voici quelques-uns des signes révélateurs qu'il recherche :

- ▶ **Translucidité** : Les dents peuvent perdre de leur éclat ou paraître translucides aux bords incisifs.
- ▶ **Décoloration / jaunissement** : Les dents commencent à paraître jaunâtres lorsque l'émail s'use et que la dentine sous-jacente émerge.
- ▶ **Sensibilité** : Vos dents peuvent devenir sensibles aux boissons ou aux aliments chauds ou froids, ou à la température extérieure.
- ▶ **Dents arrondies** : Alors que l'usure par acide progresse, la surface et les bords des dents peuvent paraître « décapés » et arrondis.
- ▶ **Fissures ou excavation en forme de cupule** : Alors que l'usure par acide progresse, de petites fissures et des rugosités peuvent apparaître au bord des dents ou des cupules peuvent se former sur les surfaces de mastication.

Vos dents peuvent paraître saines. Toutefois, une lampe dentaire peut révéler un aspect vitreux et des bords translucides.

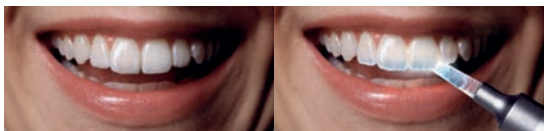


Image ajustée de façon à montrer la situation clinique. ▲

Conseils pour la prévention de l'usure par acide

Il y a quelques mesures simples à prendre pour conserver des dents saines et les protéger des effets de l'usure par acide. Après tout, l'émail est l'armure protectrice des dents et une fois disparu, il est perdu à jamais.

- ▶ Ne remuez pas dans votre bouche les boissons acides, comme les boissons gazeuses et les jus de fruits. Utilisez une paille et dirigez-la à l'arrière de la bouche pour éloigner le liquide de vos dents.
- ▶ Évitez de vous brosser les dents après avoir mangé, car c'est à ce moment que l'émail est le plus mou. Attendez au moins une heure après le repas ou brossez-vous plutôt les dents avant de manger. Rincez-vous la bouche à l'eau après les repas, plutôt que de vous brosser les dents.
- ▶ Utilisez **Pro-Émail**® deux fois par jour chaque jour, pour protéger les dents contre l'usure par acide. Il procure les avantages d'un dentifrice ordinaire, comme la protection contre la carie, une haleine fraîche et l'enlèvement de la plaque avec le brossage.
- ▶ Visitez votre dentiste régulièrement et suivez ses conseils.
- ▶ Mâchez de la gomme sans sucre après les repas pour stimuler la production de salive et réduire l'acidité dans votre bouche.



LA GAMME PRO-ÉMAIL®

Dentifrice Pro-Émail® de Sensodyne®



Pro-Émail®

- ▶ Spécialement formulé pour augmenter l'apport de fluorure aux dents et réduire l'usure
- ▶ Faible abrasivité aidant à protéger contre l'usure par acide
- ▶ Procure les avantages d'un dentifrice ordinaire, comme la protection contre la carie, une haleine fraîche et l'enlèvement de la plaque avec le brossage.
- ▶ pH neutre
- ▶ Goût délicieux : offert en deux arômes Essence de menthe et Vague de fraîcheur



Le **NOUVEAU Pro-Émail® pour enfants** est un dentifrice quotidien spécialement formulé en collaboration avec des dentistes pour aider à protéger les dents des enfants contre l'usure par acide, tout en offrant la protection contre la carie dont les enfants ont besoin.



Le **NOUVEAU Pro-Émail® Blanchissant doux** est un dentifrice quotidien contre la carie qui, efficacement et en douceur, aide à redonner aux dents leur blancheur naturelle,* tout en les protégeant contre les effets de l'usure par acide.

* avec le brossage